



## Børnehaven Skovtroidens VEJLEDNING om overtøj forår-sommer-efterår-vinter. (2016)

### EFTERÅR – VINTER - FORÅR

#### **Tre lags princippet:**

Inderst: Sved transporterende undertøj uld eller syntetisk. Uld strømper eller ski strømper.

Bomuldsstrømper kan bruges yderst til varme.

INGEN strømpebukser – det er træls at skulle af alt tøjet bare for at få tørre sokker.



Mellemlag: Uld, fleece eller termotrøjer og bukser – et lag eller to, alt efter aktivitetsniveau. Det er i mellemlaget, der er mulighed for at regulere varmen.

INGEN cowboybukser - De er faste og uden stræk og gør det rigtig svært at bevæge sig og lege og at få det af og på, ved toiletbesøg.



Yderst: Vandtæt regntøj eller flyverdragt/skitøj. Hue og buff/halsedisse. Vanter og arbejdshandsker er i institutionen.

INGEN halstørklæder eller huer med snore pga. kvælningsskaren.

Fødtøj: Vandtætte forede støvler og termo-gummistøvler. Der er forskel på hvilken slags støvler, der virker for hvert enkelt barn, men der skal være plads til et par gode sokker. For stramme støvler med sokker, giver kolde tæer.

HUSK at tørre støvler hjemme, hver dag. De har ofte våde tåspidser pga sved/kondens.



Følgende eksempel illustrerer hvordan man kan bruge trelagsprincippet til at justere sin beklædning efter vejrforhold og aktivitetsniveau.

Forstil dig en kølig sommerdag på skovtur med vennerne. Mens I løber rundt og er aktive, kan I nøjes med det inderste svedtransporterende lag, men da I spiser frokost i en solplet er vinden alligevel for kold, så I tager en vindtæt jakke på og kan igen nyde frokosten. Pludselig går en stor sky for solen og det bliver noget koldere, så I tager den varme trøje på inden under jakken og kan stadig nyde jeres frokost i det fri.

### FORÅR – SOMMER - EFTERÅR

Kort og langærmet T-shirt, løstsiddende bukser, fleece/termotøj, regntøj, strømper, sko, vandtætte støvler.

Løstsiddende tøj er med til at minimere risikoen for myggestik. Vælger I leggings er der stor sandsynlighed for at myg stikker igennem.



### SKIFTETØJ I TØJKASSEN

Uanset årstid er det nødvendigt med ekstra tøj i kassen, hvis uheldet er ude af den ene eller anden grund. Så godt med underbukser, strømper og mindst ét sæt skifte tøj, men meget gerne flere.

I er velkomne til at spørge, så vi sammen kan finde den rette beklædning til netop dit barn.

### LÅNT TØJ – husk at levere tilbage

Vi arver sommetider noget skovtrolde-tøj, så børnene kan låne, hvis de har ekstra uheld.

MEN det forsvinder desværre ofte og kommer ikke hjem i Skovtroiden igen.

HJÆLP os med at få det tøj tilbage, vi låner ud, som ekstra skiftetøj. TAK :o) !!

